

# 第9回 金沢骨を守る会市民フォーラム

# ストップザ・ザ・ 骨粗しょう症

**入場  
無料**  
事前登録制  
(定員500名様)

2018年3月21日 水・祝

**無料  
骨量測定**  
事前申込にて  
抽選70名様

※測定希望者は参加申込の際にお申し出ください。  
※時間は申込後にお送りする参加証に記載してあります。

**時間** 14:00～16:30  
(受付開始12:30～)

**会場** 北國新聞赤羽ホール  
金沢市南町2番1号 TEL (076) 260-3555

## 第1部 講演1

**高齢者は注意!**  
**“フレイル”ってなに?**  
～転倒・骨折、サルコペニア予防の秘訣教えます～



**講師** 小川 純人先生 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座/  
医学部付属病院老年病科准教授

## 特別企画

**マジックで笑って  
元気に若返る**



**ブラボー中谷** お笑い総合商社ブラボー笑店 タレント

## 第2部 講演2

**ホントはこわい  
イビキの話**  
～21世紀の国民病 睡眠時無呼吸症候群～



**講師** 鈴木 智先生 医療法人すのあ会 金沢駅前くっすりクリニック理事長

## 第2部 講演3

**認知症にならない  
ための栄養摂取の話**  
～年を取ったら塩と砂糖は毒ですよ～



**講師** 森本 茂人先生 金沢医科大学医学部高齢医学教授/  
金沢骨を守る会顧問

■後援/金沢市、北國新聞社、金沢市中心商業地公演奨励事業、北陸大学、公益財団法人骨粗鬆症財団、全国骨を守る会連合会、日本骨粗鬆症学会、日本骨代謝学会、石川県医師会、金沢市医師会、石川県歯科医師会、石川県薬剤師会、石川県病院薬剤師会、石川県栄養士会、石川県臨床衛生検査技師会、全国健康保険協会石川支部、石川県国民健康保険団体連合会、公益社団法人金沢青年会議所、金沢菊水ライオンズクラブ  
■協力/一般財団法人北國芸術振興財団、澁谷工業株式会社、株式会社石川製作所、株式会社ホリ乳業、株式会社香輪社、株式会社丸藤  
■協賛/ベックマン・コールター株式会社、ニッソーホームメディカル株式会社

## 参加申し込み方法

参加ご希望の方は「ホームページ」、「ハガキ」、「FAX」にてお申し込みください。  
参加者が多い場合は抽選となります。当選通知(参加証)は3月中旬頃に発送致します。



「ホームページ」の場合

第9回金沢骨を守る会

検索

ホームページにアクセスし、  
お申し込みフォームよりお申し込みください。



「ハガキ」の場合

住所・氏名・年齢・電話番号、骨量測定希望の場合は“測定希望”と明記の上、下記住所までご郵送ください。  
**郵送先** 〒920-0919 石川県金沢市南町2番1号 北國新聞 赤羽ホール ストップザ骨粗しょう症 係



「FAX」の場合

チラシ裏面の参加申込書を明記の上、下記送信先までお申し込みください。  
**送信先** FAX:076-260-5063 北國新聞 赤羽ホール ストップザ骨粗しょう症 係

主催・お問い合わせ



**金沢骨を守る会**

〒920-1181 石川県金沢市金川町ホ3番地 北陸大学薬学部内  
代表 三浦雅一(北陸大学理事・薬学部教授) TEL:076-229-6198